

vihda

Hepatitis C. Una infección silenciosa que está dando que hablar
Investigación. Todo sobre ensayos clínicos. **Vacunas en adultos.**

Veamos por qué y cuándo vacunarnos.

Andrea Bonelli. En una entrevista cálida y amena, la actriz, cantante y bailarina, nos habla sobre su manera de vivir la vida a través del arte.

"Todos los personajes me hacen crecer"

El hombre y sus sueños

Compartimos en este número diez frases de Walt Disney. Un hombre íntegro, que de la nada hizo mucho, que logró cumplir sus sueños y el de millones de niños y adultos en el mundo entero, a través de sus creaciones.

1. **No duermas para descansar, duerme para soñar. Porque los sueños están para cumplirse.**
2. **El valor de la fuerza de voluntad abre caminos.**
3. **Podemos aprender mucho de la naturaleza en acción.**
4. **Los adultos son sólo niños crecidos.**
5. **Nuestro mayor recurso natural es la mente de nuestros niños.**
6. **Por cada risa, debe haber una lágrima.**
7. **El amor es una filosofía de vida, no una etapa de enamoramiento.**
8. **La forma de empezar es dejar de hablar y empezar a hacerlo.**
9. **Para crear lo fantástico, primero debemos entender lo real.**
10. **Todas las adversidades que he tenido en mi vida, todos los problemas y obstáculos, me han fortalecido...Uno no se da cuenta de cuando sucede, pero una patada en los dientes puede ser la mejor cosa que le puede suceder en un momento dado.**

staff

Fundación Helios Salud

Sucre 1525, C.A.B.A.
tel. 4363-7400 int 7477
info@fundacionhelios.org.ar
www.fundacionhelios.org.ar

Directora

Isabel Cassetti

Coordinadora Médica

Mara Huberman

Coordinación General

Sebastián Acevedo Sojo

Comercial

Sebastián Acevedo Sojo

Responsable Institucional

Rita Tabak

Colaboran en este número

Dra. Mara Huberman
Dra. Rosa Bologna
Dra. Ana Calabria
Dr. Jorge Dabouza
Dra. Paula Rodríguez Iantoro
Dra. Analía Urueña
Dr. Fernando Vesperoni
Dra. Eliana Daffinoti

Edición Periodística

Tamara Herraiz
EH! Generamos contenidos
tamaraherraiz@gmail.com

Diseño y Fotografía

Jimena Suárez
www.quieromoda.com

Sumario

6

Perfiles. Andrea Bonelli
"Todos los personajes me hacen crecer"

14

Fundación Helios Salud I
1er Maratón Solidaria

18

Fundación Helios Salud II
Por una mejora continua

22

Tratamientos
Hepatitis, una infección silenciosa que está dando que hablar

26

Prevención
Vacunas para adultos

32

Investigación
Todo sobre ensayos clínicos

36

Entrevista
Dr. Fernando Vesperoni
"La contención, en medicina, sigue siendo un arte"

40

Historias de consultorio
¡Eran Mellizos!

42

Vínculos
Hacete amigo

44

Turismo
Mendoza, tierra del sol y del buen vino

48

Agenda



HELIOS
S A L U D
DR. STAMBOULIAN



CENTRO INTEGRAL DE
ATENCIÓN DE PACIENTES CON **VIH**



Casa Central: Perú 1511/15 |Bs As| Tel: (011) 4300-0515/5250

Suc: L.M.Campos 1385 2º |Bs As| (011) 4896-1868/1861/4645

RED DE PRESTADORES EN TODO EL PAÍS

www.heliossalud.com.ar

Avances

TESTS Y DIAGNÓSTICO TEMPRANO

En materia de pruebas de VIH, el mundo avanza día a día implementando nuevas maneras más rápidas y efectivas para detectar el virus y actuar en consecuencia.

Testear a las personas para el VIH en los ingresos hospitalarios permite realizar muchos nuevos diagnósticos

Un Hospital Universitario de Croydon del sur de Londres (Reino Unido) ha adoptado una política de realizar pruebas del VIH de exclusión voluntaria (opt-out).

El programa de exclusión voluntaria para las admisiones médicas se inició en el año 2011. Entre julio de 2011 y marzo de 2013 se admitieron más de 12.500 personas en la unidad de medicina aguda, una tercera parte de las cuales (33%) fueron sometidas a la prueba del VIH. Esta tasa se elevó hasta el 41% en la segunda mitad del estudio.

20 personas dieron positivo al VIH, 14 de ellas, eran hombres. Esta tasa de diagnóstico fue del 0,48% similar, en general, a la tasa de

prevalencia del VIH en ese distrito londinense. De las personas que dieron positivo, 17 fueron nuevos diagnósticos y 3 eran personas que ya conocían su serología pero habían abandonado la atención médica: Dos de ellas reiniciaron su atención médica luego de este estudio. Once pacientes iniciaron la terapia antirretroviral. También se realizó un nuevo diagnóstico entre los contactos de las personas que dieron positivo al VIH.

Comentario: Uno de los aspectos más importantes hallados por este estudio es que la implementación del testeo rutinario en la admisión hospitalaria resultaba un método notablemente barato para detectar nuevas infecciones por VIH: No es el primer estudio realizado en Londres que revela que realizar pruebas de VIH en los ingresos a hospitales de agudos constituye un buen modo de detectar casos sin diagnosticar.

En nuestro país se calcula que aproximadamente el 40% de las personas con VIH desconocen su situación. Sería importante implementar medidas a nivel nacional para que el acceso al testeo sea fácil, accesible, gratuito y la derivación al sistema de salud encargado de la atención de aquellas personas que dieron positivo el estudio sea lo más ágil y dinámico posible.

Un estudio de gran tamaño en EE.UU muestra que pruebas del VIH son las más precisas

Ha confirmado que las pruebas de 'cuarta generación' (que combinan la detección de los anticuerpos específicos del VIH con un test específico de la proteína p24 del VIH)

son más sensibles en general y, en particular, pueden detectar más de la mitad, y hasta el 87%, de las infecciones por VIH muy recientes, donde aun las mejores pruebas de anticuerpos exclusivamente apenas consiguen identificar aproximadamente la tercera parte de estos casos. El estudio también descubrió que las pruebas de saliva empleadas en algunas pruebas rápidas o de realización en el hogar no detectaron el 13% de todas las infecciones.

La Dirección de Sida y ETS está desarrollando un conjunto de acciones para promocionar el uso de Test Rápido (TR) al mismo tiempo que hace viable y segura su implementación en las distintas regiones y realidades del país

El TR para VIH ganó importancia en el último tiempo en el diagnóstico de la infección, por un lado por su sensibilidad y especificidad comparable con las pruebas convencionales y, por otro, porque facilita el acceso al diagnóstico en aquellos lugares con accesibilidad disminuida por la distancia, reduce los circuitos de derivación de muestras y favorece el trabajo en las poblaciones más vulnerables al virus.

El año pasado el Ministerio de Salud de la Nación aprobó las recomendaciones para la implementación de tests rápidos para el diagnóstico del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual (ITS), a través de la Resolución 1340/2013 publicada en el Boletín Oficial. La norma contempla la recomendación

del uso del test rápido y regula su aplicación y fue desarrollada por el Consejo Consultivo de la Dirección de Sida y ETS en conjunto con el equipo técnico. También durante 2013, se publicó una guía de recomendaciones para la implementación del test rápido, atendiendo a homogeneizar su uso, garantizar la calidad del proceso y la fiabilidad de los resultados obtenidos.

El Consejo Consultivo Bioquímico de la DSyETS elaboró algoritmos para la utilización de test rápido que permiten guiar el proceso de realización de la prueba y agilizar el proceso de atención a las personas con resultados positivos.

Por otra parte se aumentó el número de reactivos comprados y distribuidos en todo el territorio nacional, se desarrollaron publicaciones de apoyo para la capacitación en la técnica y el asesoramiento adecuado, se brindó apoyo técnico a los equipos de salud para la gestión, capacitación e implementación del uso del TR. La promoción del testeo rápido también forma parte de la campaña nacional *Elegí Saber* para lo cual se desarrollaron diferentes materiales de difusión que se distribuyen en las provincias.

La DSyETS sigue promoviendo la creación de Centros de Prevención, Asesoramiento y Testeo (Cepat) para mejorar el acceso a la prueba, con políticas de prevención y diagnóstico desarrolladas a nivel local. En el país existen 575 Cepat activos.

Según los últimos datos publicados en el boletín epidemiológico de la Dirección de Sida y ETS, se estima que en Argentina viven alrededor de 110.000 personas con VIH, el 40% de las cuales desconoce esta condición.



Andrea Bonelli

“Todos los personajes me hacen crecer”

Actriz, bailarina y cantante, esta apasionada de su trabajo le pone el cuerpo y el alma a cada proyecto que emprende. Una manera de sentir y de vivir el arte.

Dramática, profunda, visceral, como todas las obras de Federico García Lorca, “La Casa de Bernarda Alba” siempre es un desafío para los actores que se pongan en los zapatos de sus personajes. Y Andrea Bonelli, noche a noche, en el Teatro Güemes de Mar del Plata durante la temporada de verano y ahora en el Regina de Buenos Aires, y dirigida por José María Muscari, asume ese compromiso dando vida a La Poncia, una de las mujeres centrales de la historia del dramaturgo español. “Fue complejo -recuerda- porque La Poncia es un personaje muy grande y emblemático de Lorca, por lo tanto siempre conlleva una gran



Dar para recibir

“Los artistas ayudamos desde lugares ínfimos. Simplemente colaboramos a que esas campañas tengan difusión”, explica cuando se la consulta sobre su participación en iniciativas solidarias.

Justamente y en relación al VIH, categórica, afirma: “creo que no hay ningún tipo de campaña de prevención, ni de difusión de los casos que existen y que aún hoy se llevan muchas vidas. Creo que la gente y sobre todo los jóvenes no tienen conciencia, porque, lamentablemente, no es un tema instalado en la sociedad. En los ámbitos donde me muevo no he escuchado casos de discriminación, pero por alguna razón supongo que mucha gente que está enferma lo oculta”.

Y estos comentarios tienen razón de ser. Consciente de estas limitaciones, la actriz vivió muy de cerca, junto a su hijo, la desgracia de perder un amigo entrañable hace unos años a causa del virus, por lo tanto, “acompañamos parte de lo que fue el triste desenlace de la enfermedad. Por eso, con mi hijo, más que hablarlo fue algo que a mi familia le tocó vivir de cerca”.

Solidaria, comprometida, mamá presente y sensible, Andrea se emociona al recordar ese momento vivido junto a su hijo.

Más allá del dolor, la situación sembró más fuerte en su familia, la importancia de la prevención y la información, herramientas fundamentales cuando se habla de VIH. Algo para tener siempre en cuenta.

responsabilidad. Tiene la edad de Bernarda, es mayor que yo y Muscari no quiso que lo compusiera desde ese lugar. Así que trabajé desde mi experiencia, y lo busqué desde el aplomo y el conocimiento que La Poncia tiene de todo lo que ocurre en esa casa, de la relación de franqueza que tiene con Bernarda, de la relación de protección que tiene con las hijas. Y de su relación con el afuera, es la única que sale de esa casa, representa al pueblo de alguna manera. Hoy disfruto mucho del personaje”, comenta la actriz, multifacética y talentosa.

Sus reflexiones permiten, así, descubrir su verdadera esencia, ese fuego sagrado que la llevó a dar rienda suelta a su pasión. El camino de búsqueda fue largo y a veces incierto, pero si algo le permitió reafirmar a esta escorpiana de ley es que su vocación era la actuación. Ella misma lo explica: “siempre quise ser actriz. Hace unos años, cuando terminé ‘Gerente de familia’, tuve una etapa de crisis con la profesión y estuve un año sin hacer nada. Para, finalmente, darme cuenta de que lo que quiero y lo que me gusta, es ser actriz. Para mí, actuar es una forma de vivir y de sentir”.

Con varios años de estudio de danza clásica en el Teatro Colón y fanática de la ópera –pasión que heredó de su padre-, comenzó a estudiar teatro mientras terminaba el secundario. “Estuve un tiempo en la escuela de Lito Cruz y al año siguiente me pasé al estudio de Carlos Gandolfo, aprovechando que había varios compañeros y amigos que tomaban clases con él. Estuve cinco años formándome a su lado y lo considero mi gran maestro.” Más tarde, se preparó también bajo las órdenes de Cristina Moreira y Augusto Fernández.

“Disfruto mucho todos los personajes; por suerte tengo la posibilidad de elegir lo que hago, por lo tanto, cuando me comprometo con un proyecto y un personaje, voy a fondo, más allá del resultado”.

El gran debut

Muy popular por su trabajo en televisión, donde viene actuando desde mediados de los ochenta en programas como “María de nadie”, “La viuda blanca”, el ya mencionado “Gerente de familia”, “Los herederos del poder”, “Mi familia es un dibujo”, “Los Roldán”, “Mujeres asesinas”, “Los exitosos Pells”, “Historias de la primera vez” y “Graduados”, la actriz participó también en varias obras de teatro. Desde comienzos de



2000, entre sus labores más elogiadas figuran las que hizo en “Geometría”, “Finlandia”, “Parece mentira”, “Historia del soldado”, “Contrabajo en Las Vegas”, “Tres versiones de la vida”, “Esperando a Chopin”, “El burgués gentilhomme”, “La mujer justa” y “Recordando con ira”.

“Disfruto mucho todos los personajes; por suerte tengo la posibilidad de elegir lo que hago, por lo tanto, cuando me comprometo con un proyecto y un personaje, voy a fondo, más allá del resultado. Los personajes me hacen crecer. Esa es la magia de actuar, aunque a veces sea muy difícil”, dice Bonelli.

Pero, en ese ida y vuelta que proponen todas las obras de arte, la actriz se emociona cuando cuenta la reacción del público luego de ver “La Casa de Bernarda Alba”: “la devolución del público es impactante y conmovedora, tanto en Buenos Aires como en Mar del Plata.

Se apaga la luz, comienza el aplauso y va creciendo hasta transformarse en ovación con toda la sala de pie. Se repite todas las funciones. La gente sale muy entusiasmada y conmovida. Las devoluciones son intensas y maravillosas, me sigue sorprendiendo”.

Es que, como ella misma explica, los clásicos siempre son actuales y contemporáneos. “Por eso son clásicos –agrega–; la obra habla de la represión, la falta de libertad, el sometimiento, el deseo, el amor como posibilidad de salvación. Y muchas cosas más. Lorca es un autor con un mundo enorme”.



2010. Mi marido.



En los exitosos Pells.

En la TV y en el cine

Nominada al Martín Fierro como mejor actriz de comedia varias veces, entre ellas por su trabajo en “Gerente de familia”, “Los Roldán” y “Los exitosos Pells”, también dio vida a personajes de la pantalla grande.

Así, fue parte de “La noche de los lápices” (1986); “La fuerza del reencuentro” (1990); “Belvedere” y “Pasajero” (ambas en 2005); “Las manos largas” (producción franco-argentina-española, en 2008); “Mi marido” (cortometraje de 2010) y “Reunión de té” (2012).

“Se apaga la luz, comienza el aplauso va creciendo hasta transformarse en ovación con toda la sala de pie. Se repite todas las funciones. La gente sale muy entusiasmada y conmovida. Las devoluciones son intensas y maravillosas, me sigue sorprendiendo”.



El burgués gentilhomme.

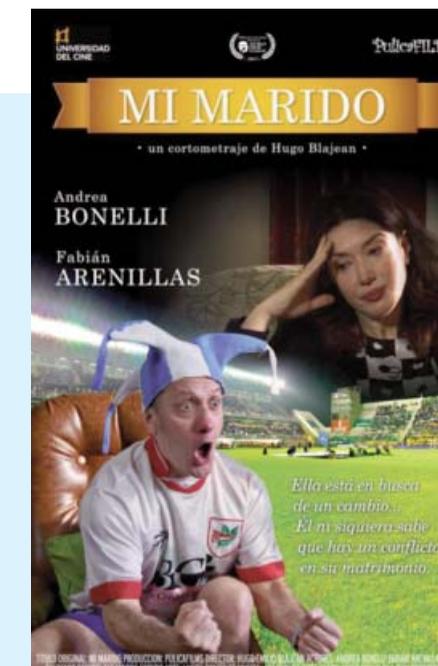


La mujer justa.

Por los festivales

María, ama de casa, está casada con Diego, un fanático insoportable del fútbol. María se empieza a cansar de la rutina y se da cuenta de que la relación no puede seguir de la misma manera. Diego ni siquiera sabe que hay un conflicto.

Dirigidos por Hugo Blajeán, y protagonizado por Andrea y el cortometraje Mi marido ya recorrió el mundo y sigue en ese camino. Ganó el premio del público al mejor cortometraje en el “Quinto Festival Internacional de Cine Latino, Uruguayo y Brasileiro”, realizado en Punta del Este (Latinuy) y participó en el “1er Festival Internacional de Cine de la Mujer- Una Mirada de Mujer”, (SALTOfem) en Salto, Uruguay. Y, también, en el “Festival des Films du Monde”, de Montreal, y en “Haida Gwaii Film Festival 2014”, ambos en Canadá.



Por siempre Lorca

Luego del éxito de *Mar del Plata*, cada noche, en el Teatro Regina de Buenos Aires, Andrea representa a La Poncia, uno de los personajes protagónicos de “*La Casa de Bernarda Alba*”, de Federico García Lorca. Con cinco premios Estrellas de Mar, la obra cuenta también con el trabajo de Norma Pons, Adriana Aizenberg, Mimí Ardú, Florencia Raggi, Valentina Bassi, Martina Gusman, Lucrecia Blanco y Florencia Torrente. La dirección es de José María Muscari.



Bonelli junto al elenco de “*La casa de Bernarda Alba*”, en escena y compartiendo ensayos. Un elenco que, de la mano de José María Muscari, el director, supo revalorizar el mensaje siempre vigente de Lorca.



Parece Mentira. Un amor cantado.
Andrea Bonelli y Nacho Gadano

Vida y obra

Cultora del perfil bajo y siempre enfocada en su trabajo, fue pareja de Gerardo Romano y, de esa unión, en 1989 nació su único hijo, Lucio. Hoy, desde hace más de quince años, comparte su vida con el actor Nacho Gadano.

“Somos una pareja cero estructurada, amamos la aventura. Enseguida armamos los bolsos, tiramos las cosas en el auto y partimos. No hay ningún secreto: todo reside en la persona con la que estoy. Los dos somos muy relajados. Me divierto mucho con él, me siento contenida y acompañada”, resume sobre el costado más privado de su vida.

Así, entre viaje y viaje, Andrea continúa organizando su cargada agenda para el año que incluye continuar con las funciones en el teatro Regina, en Buenos Aires, la emisión de un capítulo del ciclo “*La Celebración*” por Telefé

- un proyecto de Underground y Pablo Cullel, escrito y con dirección de Javier Van de Couter en el que también participa Nicolás Francella- y la grabación de un disco del espectáculo musical en el que trabajó durante el año pasado con Nacho Gadano, “*Parece Mentira, un amor cantado*”.

Como todavía queda mucho por hacer, la actriz siente que, en su carrera, no tiene asuntos pendientes. “No podría decir que quiero hacer un personaje en particular, son muchos los personajes. Me gusta generar proyectos e impulsarlos. ¡Además de todas las sorpresas que siempre te depara esta profesión maravillosa!”

Fundación Helios Salud

1ª Maratón Solidaria



Organizada por la Fundación Helios Salud y con una concurrencia exitosa, se llevó a cabo el domingo 1º de Diciembre pasado, a las 9.00 horas, en el Rosedal de Palermo.

Importantes empresas nacionales e internacionales apoyaron la iniciativa como el Laboratorios Merck, Lab. Bristol, Cheeky, Awada, Laboratorios Richmond, Hotel Lafayette, Helios Salud, Lab. Glaxo, Lab. Pfizer, Aeropuertos Argentina 2000, Romario, Cheeky, Lab. Microsules, entre otros.

Asistieron destacadas figuras del ámbito del espectáculo como Aníbal Pachano, Verónica Varano, Patricia Profumo, Pablo Zamudio, Anabel Cherubito, Miriam Lanzoni y Sebastián Estevanez.

La Fundación Helios Salud (FHS), fundada por el Dr. Daniel Stamboulian, es una organización sin fines de lucro dedicada a colaborar en los esfuerzos nacionales y globales en la lucha contra el SIDA y la infección por VIH.

Los fondos recaudados en el evento serán destinados al desarrollo de las distintas áreas en las cuales participa activamente, como el Programa de Personas Viviendo con VIH (PVVIH), a través de grupos de apoyo y autoayuda como sostén para pacientes y allegados al entorno socio-familiar y mediante el patrocinio de dos hogares de niños con HIV: Casa Manu y Casa Cor, charlas educativas en escuelas, empresas.



PREMIACIÓN

Gral. Caballeros 7K

Pos.	Número	Nombre	Tiempo
1	670	VEGA, PABLO	0:22:52
2	1854	GIMENEZ, NICOLAS	0:23:33
3	1826	SERPONE, DANIEL	0:24:44

Gral. Damas 7K

Pos.	Número	Nombre	Tiempo
1	1417	TEVEZ, VIVIANA	0:29:06
2	1053	FREIRE, ANDREA	0:29:36
3	1807	MARTINEZ, SABRINA	0:30:10

Otras Discapacidades Caballeros

Pos.	Número	Nombre	Tiempo
1	1712	GUTIERREZ, FERNANDO	0:30:03
2	1561	CANCHI, ESTEBAN	0:33:48
3	1737	MENDEZ, DIEGO	0:35:24

Otras Discapacidades Damas

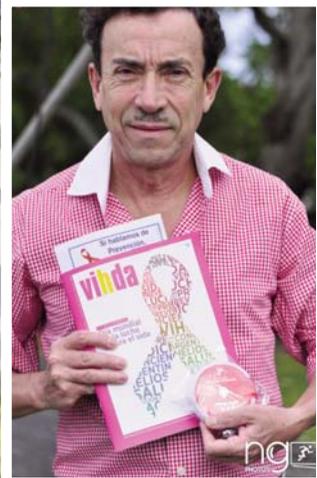
Pos.	Número	Nombre	Tiempo
1	1627	ZALAZAR, ANTONIA	0:41:05
2	1206	GARZON, NOAMI	0:48:05
3	1183	MENDEZ, ALEJANDRA	0:50:03

Gral. Caballeros 2K

Pos.	Número	Nombre	Tiempo
1	132	ROSEMBERG, OMAR	0:05:31
2	179	ESPINOLA, SERGIO	0:05:36
3	87	LOPEZ, ESTEBAN	0:05:38

Gral. Damas 2K

Pos.	Número	Nombre	Tiempo
1	92	PAOLA DE LORENZI	0:06:41
2	81	LAURA PINTO	0:07:18
3	126	PAULA COUTO	0:07:30



Nuevo sistema.

Por una mejora continua

Trabajando con ética y responsabilidad médica/farmacéutica, Helios Salud y Helios Pharma certifican con GS1.

Helios Salud es un Centro Médico Infectológico fundado y liderado por el Dr. Daniel Stamboulian que se especializa en la atención Integral de pacientes VIH, Hepatitis crónica, entre otras, con atención en todo el país.

De la mano de Helios Salud surge Helios Pharma, Farmacia y Droguería, para garantizar al paciente la seguridad y calidad de los medicamentos dispensados por la Farmacia, y la distribución en todo el país a la red de Farmacias, a través de la Droguería.



¿Por qué elegimos GS1?

Ante la nueva regulación de ANMAT sobre trazabilidad de medicamentos, Helios Pharma desarrolló su sistema propio. Esta herramienta agiliza el trabajo diario, ayuda a automatizar los procesos de trazabilidad, asegura la entrega de medicación a paciente en tiempo real, como así también los procesos de ingreso de mercadería. A su vez disminuye el margen de error y reduce los costos.

Para poder optimizar todos estos procesos, recurrimos a GS1, y comenzamos con la utilización de estándares globales, para lograr una mejora continua tanto en los servicios como en la seguridad del paciente.

¿Qué sectores se involucraron para la certificación?

En Helios Salud se involucró al sector de Admisión de pacientes, donde se constata la documentación necesaria de las obras sociales de los pacientes que se atienden.

En Helios Pharma se auditaron las áreas de recepción de unidades trazables enviadas por los proveedores, de almacenaje, preparación de pedidos, distribución y dispensa.

MAPA DE PROCESOS DE TRAZABILIDAD DE HELIOS PHARMA



Desafíos para la implementación

En **Helios Salud** se realizaron los manuales de procedimientos para documentar la admisión de pacientes, la misma se digitaliza para que conste en la Historia Clínica Electrónica. A su vez se valida la receta médica para gestionar la entrega de medicación.

En Helios Pharma se implementaron los manuales de buenas prácticas en trazabilidad de medicamentos desarrollando los siguientes items:

- * Listado de Datos Maestros
- * Identificaciones unívocas
- * Monitoreo Continuo
- * Auditorías internas
- * Solicitudes y respuestas de informes de trazabilidad entre los socios comerciales
- * Implementación de crisis de riesgo
- * Logística para el recupero y retiro de mercado
- * Capacitaciones del personal
- * Remito electrónico interno

A su vez se notificó algunas “no conformidades” que involucraban a los socios comerciales para poder lograr la certificación, obteniendo un cambio y buen resultado de las mismas en beneficio de ambos.

Compromiso-Trabajando con GS1

En Helios Pharma Farmacia se validaron todos los procesos ya desarrollados anteriormente por nuestro sistema, y a su vez se implementó la identificación de unidad logística (SSCC) para cada tratamiento, logrando cumplir con los cinco pasos correctos del paciente (paciente, droga, dosis, ruta y tiempo correcto).

En Helios Pharma Droguería además de validar los procedimientos que se venían implementando en los manuales de Buenas Prácticas, se desarrollaron:

- * Identificación unívoca de unidades logísticas (SSCC)
- * Aviso de Despacho (en archivo XML)

Ambas herramientas pueden ser utilizadas por nuestros clientes como Remito Electrónico, ya que contiene los datos del envío, optimizando de esta forma el ingreso de mercadería.

Remite: Helios Pharma (C.U.B. 77981634)

Remito: 000300006695 Operadora:

Bulto/Total 1/1

Destinatario:

Domicilio:
C.P.5500 MENDOZA-MENDOZA

V.D.:

Fecha: 23/04/2014 14:00
SICC 00077901694503990064

Ingrese el número de SICC en el campo de Remite. No se permite más de un SICC.

Fecha: 23/04/2014 14:00
SICC 00077901694503990064

Visión de futuro, HOY

La certificación de GS1 ayudó a estandarizar los procesos de manera universal, ganando la confianza de nuestros socios comerciales, posicionando a la empresa en un nivel de excelencia, asegurando la calidad a través de la implementación de la trazabilidad.

De esta forma nos convertimos en la Primer Institución, Droguería y Farmacia en certificar los estándares GS1.

Sobre Helios Salud

Es un Centro Médico Infectológico especializado en VIH, Hepatitis crónica, entre otras, con atención en todo el país. Cuenta con un equipo de profesionales médicos altamente capacitados por el Dr. Daniel Stamboulian, quienes trabajan en forma interdisciplinaria para brindar una atención caracterizada por su excelencia, rapidez y personalización; sustentado con moderna tecnología en todas sus áreas. La asistencia, la docencia y la investigación son pilares fundamentales en nuestra organización, porque pensamos que es la forma más adecuada de llegar a nuestros pacientes con eficiencia en la tarea y afecto en la relación humana establecida.

Contamos con una amplia red de prestadores y con médicos referentes en todo el país, con una vasta experiencia en nuestra especialidad. A su vez, mantenemos relación continua con centros y especialistas en el exterior.



Sobre Helios Pharma

Somos una Droguería y Farmacia que cumple con las normas y disposiciones vigentes en todas las etapas de la cadena de comercialización. Garantizamos la confiabilidad de los medicamentos a través de nuestro sistema, transmitiendo todos los datos a ANMAT en forma on line, brindándole así al paciente la entrega de la medicina en forma segura, y distribuyéndola en todo el país.



MIVUTEN®

Primera combinación
en dosis fija de
Lamivudina + Tenofovir DF

1
TOMA
DIARIA



- > Tratamiento incluido en el Consenso de la SADI ⁽¹⁾ y en las principales guías internacionales ^(2, 3)
- > Estudio de Farmacocinética Comparada realizado según resoluciones internacionales ^(4, 5) y aprobado por ANMAT ⁽⁶⁾
- > Producto intercambiable con TDF + FTC ^(1, 2, 7, 8)



Ayudamos a vivir más y mejor

Elcano 4938 (C1427CIU), Buenos Aires – Tel. 5555-1600
info@richmondlab.com.ar – www-richmondlab.com.ar

“Nuestro compromiso
con la vida”

División
Infectología



Zuletel

Efavirenz 600 mg

Lamivudina Microsules

Lamivudina 150 mg

Lamivudina Microsules

Lamivudina 300 mg

Stavudina Microsules

Stavudina 40 mg

Stavudina Microsules

Stavudina 30 mg

Panka

Abacavir 300 mg

Nuevo producto:

Vidara

Tenofovir 300 mg


REYATAZ[®]
(sulfato de atazanavir) 200 mg/300 mg
cápsulas



BMS & *Virology*

 Bristol-Myers Squibb

Para mayor información acerca de nuestros productos sírvase contactar a nuestro representante o al Departamento de Información Médica de Bristol Myers Squibb, Monroe 801 (C1428BKC), Tel: 0800 666 1179. Fax (5411) 4789 8559.
informacion.medicasa@bms.com
www.b-ms.com.ar

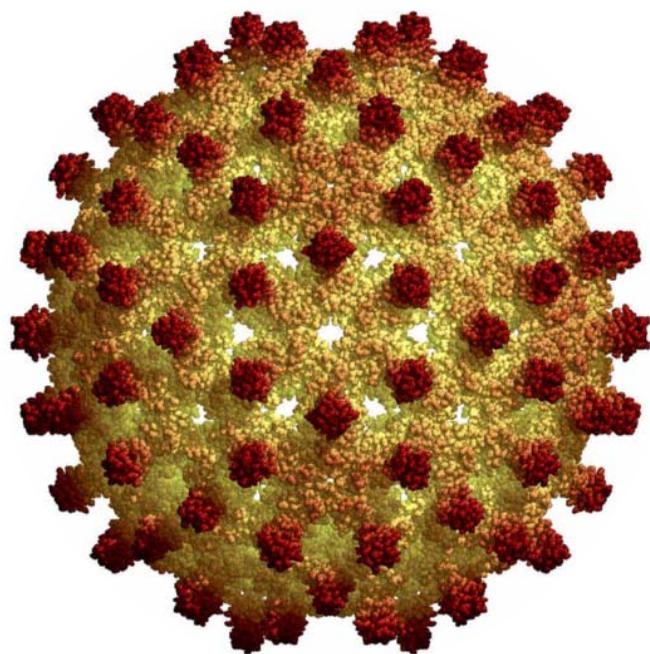
REY 14 AR 0388 V1

Hepatitis C

Una infección silenciosa que está dando que hablar

Día a día se avanza en los tratamientos y fármacos en pos de erradicarla. Los adelantos son revolucionarios.

Por Dra. Paula Rodríguez Iantorno, coordinadora médica de Helios



Se trata de una infección causada por el virus del mismo nombre. Fue descubierta a fines de la década del 80. En sus orígenes, no gozaba de un tratamiento específico y como el diagnóstico en la mayoría de los casos era tardío se observaban con frecuencia las complicaciones severas.

El Virus de la Hepatitis C (HCV) se transmite fundamentalmente por sangre y menos frecuentemente por la vía sexual. Hasta el momento, a pesar de los esfuerzos científicos, no contamos con una vacuna específica.

Dado que en los comienzos la infección generalmente no produce síntomas, pueden transcurrir años hasta su detección. Por ello se la conoce como una infección silenciosa.

Durante las últimas décadas, el único tratamiento para la Hepatitis C, fue el Interferón (IFN) (inicialmente estándar y luego pegilado) y con posterioridad combinado con Ribavirina (RBV), los cuales no tienen acción antiviral específica. Este esquema de medicación requería en los mejores casos, una aplicación inyectable subcutánea semanal y varios comprimidos diarios durante 6 a 12 meses. El objetivo de estos tratamientos era llevar la Carga viral de Virus C a niveles indetectables, en forma sostenida luego de la suspensión del mismo. La tolerancia podía no ser buena, el Interferon suele generar un síndrome pseudogripal durante los primeros días de cada aplicación y además es tóxico para las células de la sangre, pudiendo producir anemia, descenso de glóbulos blancos y plaquetas. Dependiendo del genotipo del

Virus C y de las dosis toleradas, la Respuesta Viroológica Sostenida oscilaba entre el 40 y 80% de los casos.

El Genotipo 1 de Virus C, el más frecuente en todo el mundo, es el mayor desafío terapéutico, se deben utilizar dosis más elevadas, durante más tiempo y la respuesta podría ser muy baja, entre el 30-40 % de los pacientes consiguen carga viral indetectable en forma sostenida con Peg IFN- RBV.

Una de las líneas de investigación se orientan a producir nuevas formas recombinantes de Interferon como el Peg IFN lambda que puede ser utilizado con Ribavirina y algún inhibidor de proteasa, con una mejor tolerabilidad y menos efectos sobre las células de la sangre.

Avances recientes han permitido desarrollar el virus, cultivándolo en tejidos celulares de modo de adquirir conocimiento acerca de su ciclo vital, la organización de sus genes y las proteínas de su estructura. Estos hechos fueron permitiendo la producción de fármacos con acción antiviral directa (DAA). Este nuevo grupo inhibe en forma específica la multiplicación del virus (replicación), actuando en 3 sitios clave, las enzimas proteasa (NS3/4A), la polimerasa (NS5B) y una proteína (NS5A).

La futura utilización de estos nuevos fármacos promete cambiar definitivamente la historia de la Hepatitis C.

Inhibidores de la proteasa NS3/4A

Esta enzima es fundamental para la replicación del HCV y además ayuda al virus a evadir la inmunidad, es un punto crítico en el ciclo de vida del virus, por ello sus inhibidores fueron los primeros en desarrollarse y utilizarse. Desde el año 2011 contamos con dos fármacos: TELAPREVIR y BOCEPREVIR.

En la actualidad se encuentran aprobados para personas solo infectadas por el Virus C Genotipo 1, pero los estudios científicos han demostrado una excelente respuesta en personas co-infectadas con Virus C y HIV por lo que próximamente también será aprobado su uso en esta población.

Entonces, surgen las llamadas “Terapias Triples”, con las combinaciones de Peg Interferon, Ribavirina y Boceprevir o Telaprevir. Estos últimos no se los recomienda en monoterapia por el rápido desarrollo de resistencia. Utilizados de esta forma, demostraron superar el 70% de respuesta en genotipo 1 y superior al 80% en aquellos que lograron descender la Carga viral considerablemente, en las primeras 4 semanas.

Estos resultados alentadores se obtuvieron en pacientes sin tratamiento previo, los resultados en pacientes experimentados son algo menores.

La indicación de estos tratamientos y el seguimiento de cada caso debe ser hecha por especialistas y por un equipo interdisciplinario.

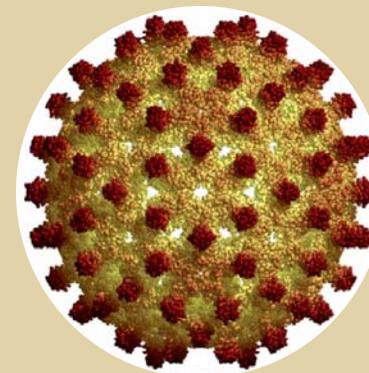
En octubre de 2013 la FDA aprueba otro Inhibidor de Proteasa, SIMEPREVIR. Este promete excelentes resultados terapéuticos, también utilizado junto a PegIFN y Ribavirina, con la posibilidad de acortar la duración del tratamiento a 24 semanas administrado en una sola toma diaria, como fue expresado en el estudio clínico PILLAR.

Simultáneamente se aprueba un inhibidor de la polimerasa, SOFOSBUVIR, aportando mayor espectro terapéutico, mostrando actividad frente a TODOS los genotipos de HCV.

Así a la lista de nuevos fármacos se irán sumando otros en fase de investigación que aportan alguna ventaja a los anteriores, y experimentan nuevas combinaciones que podrían prescindir de Interferon con o sin Ribavirina.

En noviembre 2013 fueron presentados en The Liver Meeting 2013 de la Asociación Americana para el Estudio de Enfermedades del Hígado (American Association for the Study of Liver Diseases- AASLD) algunos ensayos clínicos que evalúan seguridad y eficacia de estas combinaciones sin interferon las cuales alcanzarían respuestas superiores al 95%, tanto en pacientes sin experiencia de tratamientos previos como en experimentados.

Los expertos aseguran estar transitando por una revolución en el tratamiento de la Hepatitis C.



¿Quiénes deben hacerse el test?

En nuestro país miles de personas conviven con el Virus C, muchos no lo saben... Estos son los grupos de riesgo

- **Aquellos usuarios de drogas ilícitas o los que comparten agujas con alguien que tenga hepatitis C.**
- **Usuarios de drogas inhalatorias en la actualidad o en el pasado.**
- **Personas que hayan estado sometidas a diálisis renal.**
- **Trabajadores de la salud**
- **Parejas sexuales de una persona que padece hepatitis C o personas con múltiples parejas sexuales a lo largo de la vida.**
- **Hijos de madre infectada con hepatitis C.**
- **Personas que se hayan hecho tatuajes o hayan recibido acupuntura con agujas que no fueron debidamente desinfectadas. El riesgo de transmisión es muy bajo con profesionales que tengan una licencia o permiso para hacer tatuajes o acupuntura.**
- **Receptores de trasplante de órganos de un donante con hepatitis C.**
- **Aquellas personas que conviven y comparten elementos de uso personal, como cepillos de dientes o máquinas de afeitar, con alguien que tiene hepatitis C (menos común).**
- **Receptores de sangre o hemoderivados previo a 1989.**

Es importante poder reconocer los factores de riesgo para efectuar el diagnóstico, la curación de la Hepatitis C es en la actualidad posible gracias al desarrollo de nuevas drogas.

Para tener en cuenta

Vacunas en adultos

Muchas enfermedades son prevenibles gracias a su existencia, por el bien de nuestra salud y la de las personas que nos rodean es importante estar protegido contra ellas. Veamos por qué y cuándo vacunarnos.

Por Dra. Ana Calabria, Médica Infectóloga de Helios

Durante nuestra infancia, cumplir con las normas de vacunación es más sencillo, ya que hacemos las consultas al pediatra en forma periódica y programada. Cuando somos adultos, las visitas al médico de cabecera suelen ser más espaciadas, y frecuentemente olvidamos actualizar nuestro calendario de vacunas.

La necesidad de vacunarse no termina al llegar a la edad adulta.

¿Por qué es importante vacunarnos?

Algunas vacunas impiden de manera eficaz que contraigamos enfermedades graves y otras, si bien no nos garantizan protección absoluta, atenúan los síntomas y las molestias, acortan la duración de la enfermedad y principalmente, previenen complicaciones graves.

A continuación las vacunas más importantes:

TÉTANOS, DIFTERIA

Más conocida como “DOBLE ADULTOS”. Esta vacuna debe aplicarse como un refuerzo del esquema que recibimos en la niñez cada 10 años, a partir los 16 años. Es posible que una persona que tenga un corte o quemadura graves necesite una dosis de Td o Tdap para prevenir la infección por tétanos. Pero debe consultarse con el médico. No siempre es necesario.

El tétanos es una enfermedad causada por una toxina bacteriana muy potente que genera contracciones musculares y que pone en riesgo la vida. La bacteria que produce esta toxina vive en los suelos, metales oxidados y heces de determinados animales. Se introduce al cuerpo a través de heridas abiertas que toman contacto con contacto con tierra, heces contaminadas; por cortes o penetración de algún objeto oxidado como clavos o cuchillas.

La difteria es una enfermedad infecciosa aguda epidémica, que también es causada por una toxina bacteriana. Se caracteriza por la aparición de fiebre brusca y la formación de membranas en la superficie de las vías digestivas altas (faringe) y vías respiratorias. Gracias a la vacunación, hoy en día ésta es una enfermedad muy rara.

GRUPE (O INFLUENZA)

Esta es una vacuna que debe aplicarse en otoño, todos los años. Está indicada en embarazadas y en adultos mayores de 65 años, con enfermedad cardiovascular, diabetes, HIV y cualquier otra patología crónica que afecte nuestras defensas.

Cualquier adulto puede aplicársela, puede ser conveniente en los pacientes inmunosuprimidos y en niños menores de 6 meses.

Esta vacuna sólo protege contra el virus influenza, no previene el resfrío común, ni otras enfermedades respiratorias provocadas por virus distinto al de influenza.

NEUMOCÓCICA

Esta vacuna previene la neumonía severa por una bacteria llamada neumococo. Existen distintos tipos de vacunas para esta enfermedad. Se recomienda su aplicación los adultos mayores de 65 años, personas con problemas respiratorios crónicos (como asma y/o enfermedad pulmonar obstructiva crónica) y los pacientes HIV.

Si usted recibió una dosis antes de los 65 años, debe recibir un nuevo refuerzo a los 5 años. Hable con su médico de cabecera sobre la necesidad de aplicarse esta vacuna, según su historial médico.

HEPATITIS A (HEPA)

La hepatitis A es una enfermedad viral que se transmite x la ingesta de agua y/o alimentos contaminados (vía fecal/oral). Argentina es un país con alta prevalencia de hepatitis A. La enfermedad que produce este virus es

asintomática en la mayoría de los casos cuando se producen en la infancia. En los adultos, la hepatitis causada por este virus puede ser muy grave. Hace algunos años esta vacuna fue incorporada al calendario nacional de vacunación para ser aplicada a niños mayores de un año.

Es importante que consulte a su médico la necesidad de aplicar esta vacuna. De requerirla, solamente se aplica una dosis con un refuerzo posterior entre los 6 y 12 meses.

HEPATITIS B (HEPB)

El virus de la hepatitis B se transmite por relaciones sexuales no protegidas y también al entrar en contacto con materiales contaminados con sangre (ej: agujas/jeringas). Una mujer embarazada infectada con el virus de la hepatitis B puede transmitirlo a su bebe (transmisión vertical).

La infección por este virus en algunos casos puede evolucionar a la cronicidad, esto significa que el hígado progresivamente pierde su funcionalidad. El estadio final de este proceso es conocido como cirrosis. La infección crónica por este virus aumenta la incidencia de cáncer hepático o hepatocarcinoma.

A partir del año 2000 esta vacuna se incorporó al calendario de vacunación para los niños recién nacidos. Si usted no recibió esta vacuna, es importante hablar con su médico sobre la necesidad de aplicación de la misma. Se aplica en 3 dosis y es una vacuna altamente efectiva y muy segura.

Existe una vacuna que combina ambos virus, Hepatitis A+B, por lo cual en caso de requerir protección dual, es una alternativa que simplifica la inmunización.

Dadas las múltiples complicaciones que puede producir la infección por el virus de la hepatitis B, es importante estar al día con el esquema de esta vacuna ya que es muy efectiva para prevenir la infección.

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (HPV)

Este virus se transmite especialmente por relaciones sexuales. Tanto el hombre como la mujer lo pueden transmitirlo a sus parejas, y la mayoría de las veces la infección pasa desapercibida. El virus del HPV puede inducir la aparición de verrugas genitales y estas lesiones en algunos casos pueden ser precursoras de lesiones neoplásicas, como cáncer de cuello uterino y cáncer de ano. Desde hace relativamente poco tiempo existen vacunas efectivas para prevenir la adquisición de cepas potencialmente peligrosas del HPV.

El calendario nacional de vacunación ha incorporado esta vacuna para niñas a partir de los 11 años. En algunos países se está ampliando esta indicación a los varones, pero por el momento en nuestro país se recomienda la vacunación a niñas a partir de los 11 y hasta los 26. La vacuna se aplica en 3 dosis a lo largo de 6 meses. Hay 2 tipos de vacunas disponibles en el mercado. Su médico le recomendará la mejor opción.

SARAMPIÓN, PAPERAS Y RUBÉOLA (MMR) TRIPLE VIRAL

Esta vacuna incluida en el calendario nacional de vacunación, se aplica en una dosis al año de vida y un refuerzo a los 6 años. Se considera inmunes a todas las personas

nacidas antes del año 1957, o bien aquellas que tengan en un análisis de sangre anticuerpos protectores frente a estos virus, y también aquellas personas que acrediten 2 dosis de vacuna.

La vacuna triple viral es una de las llamadas "vacuna a virus vivo atenuado", esto quiere decir que contiene un virus modificado que no produce enfermedad, pero la exposición a él produce defensas necesarias como para no adquirir la enfermedad por el virus real. En personas con inmunocompromiso de cualquier causa, la aplicación de este tipo de vacunas debe ser evaluada por un médico. En el caso de pacientes VIH no debe aplicarse con recuentos de CD4<200 cel/ml

VARICELLA

Si nunca ha tenido varicela o no lo recuerda, hable con su profesional de la salud para saber si necesita esta vacuna. Al igual que lo que ocurre con la triple viral, esta es una vacuna a virus vivo atenuado, por lo tanto, si usted tiene alguna patología que comprometa sus defensas debe consultar siempre antes a su médico sobre la necesidad y la indicación de esta. Se administrarán dos dosis separadas por al menos cuatro semanas. Está especialmente indicada en mujeres en edad fértil, en personas en contacto con pacientes con alto riesgo de desarrollar complicaciones por varicela (personal de la salud, convivientes de huéspedes inmunocomprometidos) y en caso de alto riesgo de exposición (por ej. docentes en contacto con niños).

Las personas con VIH deben consultar a un profesional de la salud siempre antes de aplicársela.

VACUNA ZÓSTER

Si bien aun no está disponible en nuestro país, previene las complicaciones causadas por el herpes zóster. Esta enfermedad está causada por el mismo virus que causa la varicela. Una vez que tuvimos varicela, el virus permanece latente en nuestro organismo, y luego de muchos años puede reactivarse en forma de erupción muy dolorosa circunscripta a un sector del cuerpo.

De estar disponible, esta vacuna debería aplicarse a mayores de 60 años, incluso en aquellos que hayan padecido varicela, ya que esta reactivación es más frecuente en estos pacientes, o también aquellos con algún inmunocompromiso.

El principal beneficio de esta vacuna es la reducción tanto de la intensidad como de la duración del dolor típico asociado al zóster, llamado neuralgia post herpética.

Este es un resumen de las vacunas con indicación más frecuente en adultos. En el caso de realizar viajes a otros países tal vez requiera alguna otra vacuna que no está nombrada en este artículo (como por ejemplo Fiebre amarilla) por lo que antes de realizar un viaje siempre es importante hacer la consulta con un médico especialista que recomiende si es necesaria alguna vacuna adicional según el destino.

¿Si tengo VIH puedo aplicarme cualquier vacuna?

En principio los pacientes con VIH requieren la aplicación de la vacuna antigripal anual, la antineumocócica y hepatitis A y B de estar indicadas.

Algunas vacunas están contraindicadas en aquellos pacientes con defensas disminuidas (CD4 menor a 200 células) como, por ejemplo, la vacuna triple viral y la de la fiebre amarilla. Por lo que siempre es importante que consultes a tu médico de cabecera.

EDAD	BCO	HEPATITIS B	PENTAVALENTE (a)	CUADRIPLÉ	SABIN	NEUMOCOCCO CONJUGADA	GRIPE	TRIPLE VIRAL	HEPATITIS A	TRIPLE BACTERIANA CELULAR (b)	HPV	TRIPLE BACTERIANA ACELULAR	DOBLE BACTERIANA	DOBLE VIRAL (c)
RECÉN NACIDO	Única Dosis	Única Dosis	Única Dosis	Única Dosis	Única Dosis	Única Dosis	Única Dosis	Única Dosis	Única Dosis	Única Dosis	Única Dosis	Única Dosis	Única Dosis	Única Dosis
2 MESES														
4 MESES														
4 MESES														
12 MESES														
18 MESES														
24 MESES														
INGRESO ESCOLAR														
11 AÑOS														
16 AÑOS														
CADA 10 AÑOS														
EMBARAZADAS														
PUERPERIO														
PERSONAL DE SALUD														

■ Única Dosis ■ 1ª Dosis ■ 2ª Dosis ■ 3ª Dosis ■ 4ª Dosis
■ Refuerzo ■ Iniciar o completar esquema ■ Dosis anual

(1) Niños desde 6 meses hasta 24 meses de edad. (2) En cualquier trimestre de la gestación. (3) Madres de niños menores de 6 meses si no la hubiesen recibido durante el embarazo. (4) Niños de 11 años de edad: esquema de vacunación de 3 dosis (0-1-6 meses o 0-2-4 meses). (5) Se indica 1 dosis a quienes atienden a niños menores de 1 año. (6) A quienes reciben la vacuna Triple Bacteriana Acelular a los 11 años, les corresponde este refuerzo a los 21 años. (7) Si no hubiera recibido dos dosis de Triple Viral o una de Triple Viral más una dosis de Doble Viral.

VACUNAS DISPONIBLES SOLO EN EL ÁMBITO PÚBLICO:
 (a) Difteria, tétanos, pertusis, hepatitis B y Haemophilus influenzae tipo b.
 (b) Difteria, tétanos y pertusis.
 (c) Sarampión y rubéola.

VACUNAS PARA RESIDENTES O VIAJEROS A ZONAS DE RIESGO:
 Fiebre amarilla: una dosis a partir de los 12 meses de edad y refuerzo cada 10 años.
 Fiebre hemorrágica argentina: única dosis a partir de los 15 años.

GRIPE

Esta infección viral aguda se transmite con mucha facilidad de una persona a otra y en comunidades cerradas. El contagio se produce a través de las secreciones respiratorias al toser, estornudar o hablar.

Medidas de cuidado

- Es indispensable el lavado frecuente de manos con agua y jabón o con alcohol en gel
- Taparse la boca y la nariz con un pañuelo descartable al toser o estornudar.

También es útil desinfectar las superficies con agua y lavandina, sobre todo en casas o lugares donde se hayan producido casos de gripe.

Los síntomas

Fiebre alta, tos generalmente seca; dolores musculares, articulares, de cabeza y/o garganta; cansancio e intenso malestar y ligera secreción nasal. Ante estos signos es importante la consulta médica y no automedicarse con antibióticos, ya que no son útiles para esta patología.

La vacuna antigripal es la principal medida de protección; aunque se recomienda aplicarla en otoño, también se puede recibir en invierno, dado que la protección es efectiva a los 10 días de vacunarse.

¿Quiénes deben vacunarse?

Las personas que integran grupos de alto riesgo y deben recibir la vacuna anualmente son: niños entre 6 meses y 2 años de edad, adultos mayores de 65, embarazadas, puérperas, inmunosuprimidos incluyendo VIH, fumadores, personas con obesidad, diabetes, enfermedades cardíacas, respiratorias, renales, hepáticas o sanguíneas.

Para no contagiar a los más vulnerables, la vacunación es obligatoria para el personal de salud y recomendada para docentes, niñeras, cuidadores y empleados de guarderías y geriátricos.

CONSULTAR POR VACUNAS EN HELIOS SALUD 4363-7400

A fondo

Todo sobre los ensayos clínicos

En qué consisten los estudios y cuáles son los beneficios y riesgos para quienes se somete a las pruebas.

Por los Dres. Analía Urueña, Rosa Bologna y Jorge Dabouza



Las nuevas estrategias de prevención o de tratamiento se someten a prueba en seres humanos sólo después de que los ensayos de laboratorio y con animales muestran resultados prometedores. En el caso de la infección por VIH/SIDA estos estudios son conducidos por profesionales de la salud especialmente entrenados en investigación, en centros de excelencia de diferentes partes del mundo, y pueden ayudar a determinar la utilidad de los medicamentos en fase de investigación clínica y las vacunas para tratar o prevenir la infección por VIH.

El objetivo de los estudios es evaluar cuán seguro y eficaz es un medicamento o una estrategia de tratamiento. Los medicamentos en investigación que se consideran seguros y efectivos pueden estar después a disposición para que se receten al resto de los pacientes, en el caso que las autoridades de salud los aprueben.

En los estudios clínicos, los medicamentos en investigación habitualmente son comparados con medicamentos aprobados o placebo (una pastilla sin componente activo), es posible que en un estudio clínico se combinen medicamentos ya aprobados y otros en investigación.

Los estudios clínicos se dividen en 4 fases:

Fase 1. Es la primera etapa de estudios de medicamentos, en esta fase se administra a un pequeño número de personas sanas o que no requieren todavía tratamiento, para evaluar la seguridad, definir bien las dosis e identificar los efectos adversos

Fase 2. El medicamento en investigación se administra a una gran cantidad de personas que tienen una enfermedad para determinar su efectividad y evaluar más su seguridad

Fase 3. En esta fase ya participan miles de personas, para determinar mejor los efectos adversos, compararlos con los tratamientos que se usan habitualmente y realizar pruebas adicionales de seguridad.

Fase 4. Una vez que el medicamento está aprobado por las autoridades sanitarias y se puede recetar, se recopila información adicional para evaluar los riesgos, los beneficios y distintos usos de los medicamentos.

En nuestro medio, habitualmente participamos en estudios en las fases 2, 3 o 4.

En Argentina, la ANMAT (Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología) y un comité de ética integrado por médicos, estadísticos y miembros de la comunidad deben aprobar y supervisar los estudios de investigación para asegurarse de que los riesgos sean pequeños y los beneficios potenciales tengan valor.

¿Cuáles son los beneficios y riesgos potenciales de participar en un estudio clínico?

Beneficios: todos los participantes reciben la atención médica y tratamiento relacionados con el estudio en el centro de investigación y pueden ayudar a otros, al contribuir con el avance de la investigación médica.

Riesgos: los medicamentos pueden acompañarse de efectos adversos de diferente gravedad, como puede ocurrir cuando recibimos algún tipo de tratamiento, también puede ocurrir que el tratamiento en investigación sea menos efectivo de lo que esperamos. A su vez, participar de un estudio puede requerir más tiempo y atención que un tratamiento de rutina.

¿Qué es el consentimiento informado y por qué debe firmarse?

La seguridad del paciente es lo más importante en todo ensayo clínico. Por eso, los posibles candidatos conocen los detalles del protocolo y los posibles riesgos y beneficios a través de un proceso llamado consentimiento informado. Este proceso tiene varias etapas. Si el médico de cabecera considera por ejemplo que una droga en investigación puede ser de utilidad para su paciente, primero le explicará los motivos y luego lo referirá al equipo de investigación. Pero eso no es suficiente para que dicho sujeto participe. Se requiere la voluntad explícita de dicho paciente para participar. Para ayudar a las personas con la toma de decisión, el personal del estudio le explicará los detalles del ensayo y luego le proporcionará un documento de consentimiento informado que incluye los detalles del estudio como su finalidad, duración, frecuencia de consultas, los procedimientos exigidos, los posibles riesgos y beneficios de participar, así como los teléfonos de contactos principales. Como este proceso es continuo, el sujeto puede retirarse del estudio en cualquier momento. Si la persona luego de leer dicho documento, comprenderlo y evacuar sus dudas tiene deseos

de participar se firmará dicho documento como constancia de su voluntad. En algunos países las autoridades regulatorias exigen que el consentimiento informado sea tomado en presencia de uno o más testigos.

¿Qué estudios se realizan actualmente en Helios Salud?

En Helios realizamos estudios de investigación desde su apertura. En los primeros años realizamos estudios relacionados con infecciones oportunistas, pero en la medida que los tratamientos de la infección VIH fueron más eficaces, tuvimos la oportunidad de participar en protocolos de distintos tratamientos, incluso en fases tempranas de investigación. En los últimos años, los estudios están más enfocados en la búsqueda de estrategias más sencillas de tratamiento, como son los tratamientos en una dosis diaria. Actualmente realizamos estudios en niños, adolescentes y adultos.

Cuando nos planteamos la importancia de hacer investigación, la respuesta que surge es que es la mejor manera de aportar nuevas drogas para mejorar el tratamiento de la enfermedad. En general, los estudios son colaborativos e internacionales, por lo cual, podemos decir que nuestros pacientes tienen las mismas oportunidades de acceder a drogas de última generación como lo hacen en Europa y en Estados Unidos, en un marco adecuado de regulación y protección de sus derechos.

En los niños es muy importante que se puedan desarrollar fórmulas adaptadas a ellos como jarabes o pequeñas tabletas y por ello estamos participando en los siguientes estudios:

AI424-451- Estudio prospectivo, multicéntrico, internacional, abierto, de rama única para evaluar la seguridad, la eficacia y la farmacocinética de atazanavir (ATV) en polvo potenciado con Ritonavir (RTV) líquido junto con terapia de base con NRTI optimizada, en pacientes pediátricos infectados con VIH, con y sin experiencia en antirretrovirales, con edades comprendidas entre los 3 meses (incluidos) y menos de 8 años (Estudio PRINCE II [Pediatric Atazanavir International Clinical Evaluation]: Evaluación Clínica Internacional de Atazanavir en Pacientes Pediátricos)

AI424-452 - Estudio abierto, prospectivo, internacional, multicéntrico, de rama única para evaluar la seguridad de Atazanavir (ATV) en cápsulas potenciado con Ritonavir (RTV) junto con terapia de base con NRTI optimizada, en pacientes pediátricos infectados con el VIH, con y sin experiencia con antirretrovirales, con edades comprendidas entre los 6 años (incluidos) y los 18 años

TMC114-TIDP29-C232 - “Acceso continuo a darunavir/ritonavir (DRV/rtv) en niños y adolescentes infectados con VIH-1 a partir de los 3 años de edad”

TMC125-TIDP35-C239 - “Acceso continuo a etravirina en el tratamiento de niños y adolescentes infectados con VIH-1 con experiencia previa de tratamientos”

En los adolescentes estamos explorando una manera de tomar la medicación que se adapte más a sus actividades, salidas y experiencias vitales. En conjunto con PENTA (Red pediátrica europea de tratamiento de la infección HIV) y participamos en diferentes estudios.

BREATHER (PENTA 16) - “Terapia de ciclo corto (SCT) (5 días si/ 2 días no) en jóvenes infectados por el VIH-1 (PENTA 16)”

En los adultos exploramos opciones de tratamientos en un solo comprimido que sean más fáciles de tomar y menos tóxicos. A su vez, en este momento estamos investigando drogas que actúan sobre el virus de la hepatitis C.

Protocolo Gardel - “Estudio Fase 3, Aleatorizado, Abierto, Controlado de Lopinavir/ Ritonavir y Lamivudina versus Terapia Estándar en Pacientes Infectados con HIV-1 Naïve”

TMC278-TIDP6-C222 - “Ensayo abierto con TMC278 25 mg una vez al día. en combinación con un régimen de base que contiene 2 inhibidores nucleósidos/ nucleótidos de la transcriptasa inversa en sujetos infectados por VIH-1, que participaron en los ensayos clínicos de TMC278

IIC-RD-EC087 - Evaluación del efecto inmunopotenciador de la formulación N-acetil GM3/VSSP/Montanide ISA 51 VG en pacientes con VIH. Código IIC-RD-EC087

AI452-032 - Estudio abierto de Fase 3 para evaluar la eficacia y la seguridad de Interferón pegilado lambda 1a en combinación con Ribavirina y Daclatasvir para el tratamiento de la infección crónica por el virus de la hepatitis C (VHC) genotipos 1, 2, 3 ó 4 en pacientes coinfectados con el VIH que no han recibido tratamiento previo.

niños

adolescentes

adultos

**Dr. Fernando Vesperoni,
Pediatra e Infectólogo**

“La contención, en medicina, sigue siendo un arte”

Entre dibujos, risas y juegos, cómo es atender a los más chicos sumando, en esa complicidad, a los padres.

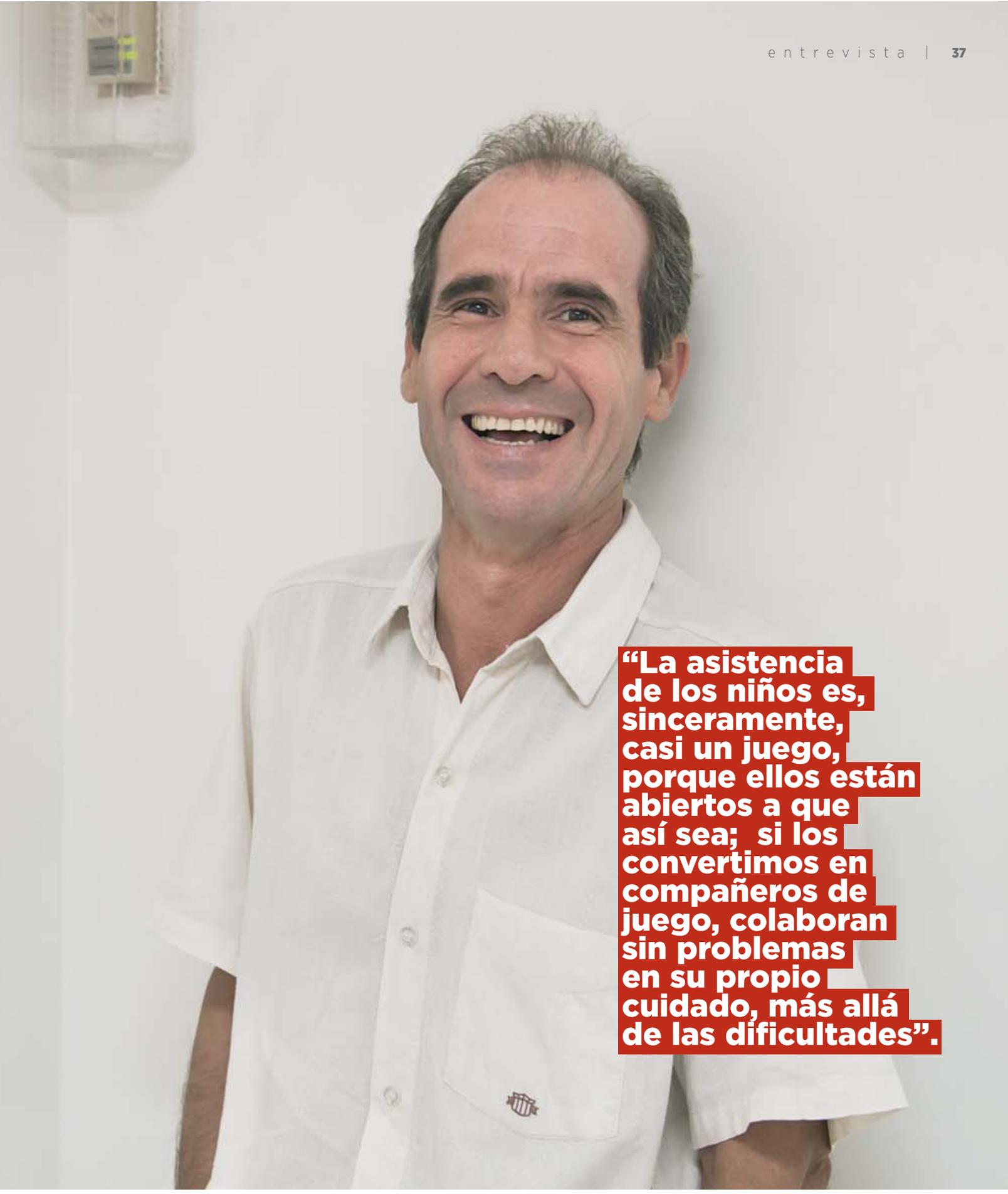
Cuando el trabajo se convierte en pasión, los días parecen eternos y el cansancio no existe, las horas de consultorio son gratificantes, relajadas, de gran aprendizaje. “En ese momento, justamente, el trabajo se convierte en hobby”, tal como lo experimenta el Dr. Fernando Vesperoni, pediatra e infectólogo de Helios Salud que, desde 2000, forma parte de la institución.

Amante del canto y de la meditación, se incorporó al staff como Fellow y, desde hace catorce años, se sumó a un grupo de profesionales, “comprometidos y responsables, que no pierden el sentido lúdico ni el disfrute que conlleva la tarea asistencial”, explica. Pero su historia, su paso por el hospital público, sus primeros años en la profesión, su presente y su futuro permiten descubrirlo a través de esta entrevista profunda y enriquecedora.

-¿Cómo llegó a Helios siendo pediatra?

Mi formación como médico pediatra la llevé a cabo entre junio 1991 y junio de 1996 - luego de mi egreso de la UBA en diciembre de 1990- en el hospital de Agudos “Dr. Carlos G. Durand” de CABA, bajo la jefatura del Departamento Materno Infantil del Dr. Raúl O. Ruvinsky, también pediatra e infectólogo. En ese entonces, terminé desempeñándome como Jefe de médicos residentes en Pediatría para luego seguir los pasos de mi ex Jefe de residentes y entrañable amigo, el Dr. Jorge Lattner, quien era infectólogo en el Hospital “Dr. Juan A. Fernández”, bajo la jefatura del Dr. Pedro Cahn quien, en 1996, iniciaba el Curso Superior de Médico Especialista en Enfermedades Infecciosas de la UBA. En diciembre de 1999 completé dicha formación. Actualmente, mi desempeño en Helios inclu-

“La asistencia de los niños es, sinceramente, casi un juego, porque ellos están abiertos a que así sea; si los convertimos en compañeros de juego, colaboran sin problemas en su propio cuidado, más allá de las dificultades”.



ye el cuidado de niños conviviendo con VIH/Sida, tanto como el de pacientes adultos y particularmente el seguimiento de pacientes embarazadas y sus bebés, algo que me resulta particularmente placentero y gratificante.

-¿De qué modo se organiza su trabajo respecto de las demás especialidades dentro de Helios?

El trabajo en Helios, a mi modo de ver, siempre se ha caracterizado por una fluida comunicación entre quienes nos desempeñamos dentro de las diversas especialidades. Conformamos un equipo donde el cuidado de los pacientes, al menos como yo lo vivo, resulta un compartir que se da en un ámbito de profundo y responsable compromiso, tanto con los pacientes como para con los otros profesionales involucrados, sin perder con ello el sentido casi lúdico y de disfrute de llevar a cabo las tareas asistenciales.

Las interconsultas se dan de modo espontáneo y natural, como parte de intentar cuidar de la salud de nuestros pacientes del mejor

modo posible y con la humildad de preguntar aquello que algún otro en el equipo pueda hallarse más capacitado para responder, por su formación y aportando una visión más enriquecedora.

-Al tratarse de niños, ¿de qué modo se desarrolla su tarea asistencial? ¿Cómo es el trabajo con los padres? ¿Cómo se contiene tanto a los pequeños como a sus papás?

El trabajo de contención siempre es un estado del arte y eso hace que la medicina aún no pueda ser algo mecánico que una máquina resuelva mejor que un ser humano. Creo que es algo que acontece con los niños, pero sobre todo con los adultos. Los primeros están, mientras son pequeños, mucho más en el corazón que en la cabeza, y siento que eso lo facilita todo mucho ya que nuestro peor enemigo a la hora de desestabilizarnos a punto de necesitar contención, justamente, esta sobre nuestros hombros. Toda aquella imaginación de lo que podría pasarnos y todos los recuerdos de lo mal que la pasamos



Perfil

Se recibió de médico en la Universidad de Buenos Aires. Actualmente se desempeña como médico pediatra e infectólogo de Helios Salud; también es pediatra de guardia de SAME, participa del Programa Pediatra en Casa y es suplente de guardia de pediatría del Hospital "Juan A. Fernández".

Cursó la especialidad de pediatría en el Hospital General de Agudos "Dr. Carlos G. Durand" (1991-95) y como Médico Especialista en Enfermedades Infecciosas en el Hospital de Agudos "Juan A. Fernández" (1996-99), de la Universidad de Buenos Aires. Entre sus múltiples actividades, desempeñó como Jefe residentes en la especialidad de Clínica Pediátrica durante el período comprendido entre el 1º de junio de 1995 al 31 de mayo de 1996, en el Hospital General de Agudos "Dr. Carlos Durand", de la Secretaría de Salud, Dirección de Capacitación.

transforma nuestra vida, muchas veces, en un infierno virtual, aún cuando estemos parados en el mismísimo paraíso terrenal. La asistencia de los niños es, sinceramente, casi un juego, porque ellos están abiertos a que así sea; si los convertimos en compañeros de juego colaboran sin problemas en su propio cuidado, más allá de las dificultades. Los padres, en ese escenario, aun con los miedos y las culpas que los puedan afectar, se relajan también colaborando efectivamente en el cuidado. El tránsito a la adolescencia, lo cual acontece a la mayoría de los paciente en Helios, es muchas veces un desafío que cabalga entre estas dos aguas.

-¿La adherencia al tratamiento es alta? ¿Cuáles son las trabas que surgen?

Toda patología crónica es siempre un gran desafío, desde la hipertensión a la diabetes, pasando por la epilepsia y tantas otras enfermedades de diferentes causas y características. Sostener situaciones agudas es algo que

ya puede ser complicado para los seres humanos, pero cuando esa situación se "eterniza", el compromiso es mucho más difícil. De todos modos, y en la mayoría de los casos, apoyándose en las ganas de vivir y disfrutar de esa vida, así como en los buenos resultados de los tratamientos actuales, es algo que se consigue en un importante porcentaje de pacientes al presente, y especialmente en centros donde la atención brinda muchas herramientas de contención y ayuda para conseguir ese objetivo.

-¿Qué es lo que más le gusta de su trabajo?

Divertirme puertas adentro del consultorio con los pacientes, muchos de los cuales son viejos conocidos desde hace casi 15 años: con ellos compartimos mucho más que indicaciones, opiniones y cuidados médicos, sino también experiencias de vida en un permanente ida y vuelta enriquecedor, que nos nutre mutuamente y nos hacen crecer. Así, muchas veces la consulta puede poblarse de abrazos, risas, llantos, alegrías y angustias, que se comparten en medio de un ambiente poblado de dibujos, aromas y música que pueblan el consultorio, donde habitualmente me desempeño pasando desde temas netamente médicos a la literatura, la meditación, y mucho más.

-¿Cuál piensa que será el próximo gran logro científico dentro del campo del VIH?

El norte, estimo, sigue siendo que algún día podamos convertir en realidad las utopías presentes de erradicación viral definitiva de los pacientes infectados y la posibilidad de prevenir su transmisión mediante inmunizaciones.



Historias de Consultorio

¡Eran mellizos!

Por Eliana Daffinoti

Conocí a Juana en julio del 2013 cuando vino a su primera consulta. Estaba embarazada de 6 meses ... ¡y eran mellizos! Vino sola a la consulta. Era su primer embarazo y estaba muy feliz por ello pero a la vez se sentía triste, ya que recientemente se había enterado de que tenía VIH.

Estaba muy preocupada por sus hijos, tenía miedo de que les pasara algo a ellos. Sentía culpa por no haber realizado los controles

antes de quedar embarazada. Su médico obstetra le había indicado hacer laboratorios al comienzo del embarazo y ella, por problemas familiares y laborales lo había dejado pasar. Juana lloró mucho en aquella primera consulta.

Era difícil la situación familiar que estaba viviendo. Su marido no quería hacerse el análisis y la culpaba a ella por lo que estaba pasando. Charlamos mucho aquella tarde. Le explique que se realizaría unos laboratorios que comenzaríamos un tratamiento para el VIH inmediatamente. Con esto, disminuiríamos el riesgo de transmisión del virus a los

mellizos. Juana comprendió que si ella tomaba la medicación y realizaba todos los controles que le iba a indicar, nada malo le pasaría a ella ni a los bebés. Hablamos también sobre el tema de que no podría amamantarlos ya que por la leche materna también puede transmitirse el virus.

Juana comenzó el tratamiento sin problemas, aunque los primeros días le generaba un poco de náuseas. Tuvo consultas bastante seguidas en aquellos meses. Hicimos un seguimiento en conjunto con psicología, asistencia social, obstetricia e infectología.

Cumplió con todos los controles y tomó muy bien la medicación. No tuvo ningún olvido y respetó siempre los horarios de los remedios. Así logro bajar mucho la cantidad del virus en sangre.

Cerca de los 8 meses de embarazo comenzó con contracciones y se le realizó una cesárea. Recibió durante la cesárea AZT (Zidovudina) endovenosa. Y nacieron los mellizos. Los dos estaban muy bien y ella también. Fueron una nena y un nene. Juana les dio el jarabe de AZT durante las primeras 6 semanas, tomaron leche maternizada y los llevo a los controles con la infectóloga pediatra quien le solicito sus primeros laboratorios.

Hoy los mellizos ya tienen casi 6 meses y sus análisis de VIH son negativos.

Juana lloró nuevamente, pero esta vez de felicidad.

Historias como esta suceden muchas veces, ya que el embarazo es un momento en que se indica como rutina el análisis de VIH. Y muchas mujeres se enteran en este momento que son VIH positivas.

Lo que le paso a Juana nos deja algunas enseñanzas:

- Si planificás un embarazo es conveniente hacer un análisis de VIH previamente.
- Si ya estás embarazada debes realizar los controles obstétricos y el primer laboratorio antes de los tres meses de embarazo.
- Si el HIV te dio negativo en el primer trimestre, hay que repetirlo en el segundo y en el tercero.

Algunas recomendaciones para las embarazadas que tienen VIH:

- Si estás embarazada consultá a tu infectólogo para que este al tanto y evalúe si podés continuar con el mismo tratamiento o si hay que modificarlo.
- Deberás tomar la medicación sin olvidos y respetar los horarios.
- En base a como esté tu carga viral decidirán en forma conjunta, tu infectólogo, tu obstetra y vos, que forma de nacimiento tendrá tu bebe, ya que en muchos casos se puede tener parto normal.
- Se te dará AZT (Zidovudina) en forma endovenosa durante el nacimiento.
- No deberás amamantar, ya que por la leche materna también puede transmitirse el virus al bebe.
- Tu hijo recibirá jarabe de AZT durante las primeras 6 semanas para prevenir la transmisión del virus.
- Se le realizaran varios análisis al bebe, y el último sera a los 18 meses de vida para confirmar que no hubo transmisión del virus.

El valor de la amistad

Hacete amigo

Es uno de los sentimientos más altruistas y sinceros que pueden existir. Te contamos cómo construir estos lazos eternos que son un antídoto contra la soledad.

Se dice que los amigos son la familia que uno elige, que no se hereda. Y esa frase conlleva mucho de realidad, porque una amistad florece entre las personas sin tener ningún tipo de obligación de que suceda. Simplemente surge, pasa...Y cuando este encuentro se profundiza, nos sentimos acompañados y apoyados, para transitar los senderos de nuestra vida de una forma mucho más placentera.

Uno sabe que puede recurrir a esa persona especial para recibir un buen consejo, un abrazo o para simplemente compartir momentos de relax y unas cuantas risas que surgen del entendimiento, de la complicidad y del conocimiento de ambas partes. Por ello, una amistad basada en la lealtad y la comprensión constituye uno de los grandes antídotos que existen contra la soledad existencial a la que tan a menudo nos vemos abocados como seres humanos.

Quizás esto se deba, en parte, a que es una forma de amor más fácil, gratificante y segura que la que surge de una relación de pareja, ya que es menos riesgosa: a diferencia del amor pasional, no entraña una dependencia. Cuando estamos con ellos no nos preocupa el futuro de nuestra amistad, algo que es motivo de angustia en una relación de pareja, sino que nos dedicamos simplemente a disfrutar del presente y atravesar juntos todas nuestras experiencias.

Un amigo nos libera, nos permite salir de la jaula de la mente y compartir nuestro mundo con el de otra persona, a la vez que nos enriquece. Efectivamente, la experiencia de la amistad nos permite descubrir cómo somos, ver qué diferencias tenemos con los demás y comprender otras formas y estilos de afrontar la vida. Los amigos son un espejo de lo que somos como seres humanos.

Los amigos son también un punto de referencia de un tiempo y una identidad perdidas. A través de un amigo es cuando recordamos aquel viejo trabajo, aquella niñez idílica o las travesuras de cuando éramos estudiantes. En este sentido, conforma también un elemento mágico porque en ellos somos capaces de retener el pasado y traerlo al presente. Son un valioso testimonio del paso del tiempo.

La amistad es un pilar para cualquier persona y es fundamental pensarla y repensarla con el fin de mejorar, cuidar y renovar el lazo. Es fundamental tener muy claro que una amistad no se mantiene por osmosis y que lograr que el vínculo esté siempre vivo requiere dedicación, esfuerzo y varios factores a tener en cuenta.

5 tips para conservar tus amistades

Detalles. El tiempo es uno de los elementos fundamentales para mantener una amistad, cuidarla y quererla. En caso de que no tengas de sobra, no te olvides que podés tener detalles con esas personas especiales, puede incluso ser un par de palabras por teléfono, medios electrónicos, etc.

Sociedad. Si solo una persona intenta tener una buena amistad, no va a funcionar. Una persona no puede cargar la amistad entera sola, debe ser una sociedad donde ambos contribuyan. Una buena amistad se trata de dar y recibir, de trabajar en equipo.

Buena comunicación. Al igual que el tiempo, es muy importante. No dudes en acudir a tus amigos cuando tengas algún problema o algo bueno que compartir; además, tener una buena comunicación previene malos entendidos y posibles problemas a futuro.

Sinceridad. No hay relación afectiva más plena que aquella en la que la sinceridad es una de las cuestiones más importantes. Si hay algo que no te gusta, es mejor decirlo sin

Fundamentos

1º Permite que tus amigos sean ellos mismos. Acéptelos como son. Estate agradecido por lo que tenés; no molestes a los amigos por lo que no te pueden dar. Acepta las imperfecciones de cada uno, y la individualidad, y no te sientas amenazado si las opiniones y los gustos de ellos difieren a veces de los tuyos.

2º Todos tenemos derecho a nuestros sentimientos y pensamientos privados. Los amigos que tratan de invadir el espacio interno de los demás, corren el riesgo de destruir la relación.

3º Estate siempre dispuesto para prestar ayuda, y también para pedirla. Pero no te excedas en tus exigencias, ni permitas que se abuse de vos.

4º Cuando un amigo necesita hablar, escucha sin interrumpir. Si te piden un consejo, que sea positivo y al mismo tiempo un factor de apoyo para él.

5º Lealtad es fidelidad. Significa estar con tu amigo, tanto en las malas como en las buenas. Significa honrar la confianza. Significa no desacreditar un amigo en su ausencia, ni permitir que otros lo hagan.

6º Decirle a tus amigos lo que te gusta acerca de ellos; lo agradecido que estás de su presencia en tu vida. Deléitate con los dones que tienen y aplaude sus éxitos.

7º La comunicación abierta es esencial en la amistad. Expresa tus sentimientos, buenos y malos, en lugar de embotellar tu cólera o tus ansiedades. Aclarar el ambiente ayuda al desarrollo de la amistad. Se tiene que aceptar que hay ciertas cosas que es mejor no decir.

8º En la verdadera amistad no hay un número uno. No hay lugar para alardear de inteligente o de los éxitos obtenidos, ni para la envidia, ni para sentirse superior o inferior.

9º Vivimos en un mundo desordenado e imperfecto, compuesto de gente imperfecta. La confianza no puede ser traicionada y es esencial para la amistad. Se tiene que hacer el esfuerzo que sea necesario para asegurar la creencia en la bondad intrínseca de los amigos.

10º Uno de los obstáculos para crear una relación íntima es el temor a ser rechazado y herido. No queremos revelar nuestra vulnerabilidad. Pero, a menos que nos atrevamos a crear verdaderos amigos, nos condenamos a una vida estéril.

miedo a herir y teniendo en cuenta las palabras que usarás en la charla.

Ponerse en los zapatos del otro. La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar del otro. Los amigos verdaderos son difíciles de encontrar y los amigos de toda la vida pueden ser un extraordinario tesoro. Para mantener una buena amistad tendrás que tomar tiempo para desarrollarla y nutrirla. Recordá que para tener buenos amigos, primero tenés ser un buen amigo.

Mendoza

Tierra del Sol y del buen vino



Mendoza fue elegida como una de las 28 ciudades más maravillosas del mundo. En esta nota, te proponemos un recorrido por sus lugares más icónicos. ¿Vamos?

Ubicada al pie de las montañas más imponentes de Los Andes, Mendoza es la puerta obligada al Océano Pacífico. El clima es agradable, templado, con escasas lluvias y muy pocos días de viento, gracias a la protección de la cordillera. La ciudad se emplaza como una de las más importantes de la República Argentina, posicionada como el cuarto conglomerado del país, un punto estratégico del desarrollo socio-económico del Mercosur y del vínculo con Chile.

Conocer la ciudad es enamorarse absolutamente de ella. Arboledas, acequias, anchas veredas y remozados espacios verdes ofrecen tanto a los residentes, como a los visitantes, una excelente calidad de vida y una sensación de bienestar que se disfruta -y se agradece!- apenas llegar.

Su gastronomía ocupa un papel fundamental para los turistas, quienes disfrutan de platos típicos y tradicionales: desde asados y empanadas criollas hasta comidas étnicas de origen oriental, español o italiano, regadas con los mejores vinos de nuestra tierra.

Claro que la comida no es lo único que tiene para ofrecernos esta ciudad mágica, elegida como una de las más hermosas del mundo, sino que su encanto también radica en poseer una dinámica actividad artística y cultural:

teatros, museos, galerías de arte y muestras de artesanías enriquecen la oferta cotidiana. Abierta y siempre viva, los pubs, locales para distenderse y bailar, teatros, cines y casinos, permanecen abiertos hasta altas horas de la noche.

Para los viajeros amantes de la vida al aire libre, la ciudad es también el punto de partida ideal para realizar excursiones hacia los importantes atractivos turísticos de la provincia, como los Caminos del Vino, la montaña, ríos, termas y reservas naturales.

Hoja de ruta

Conocer la ciudad de Mendoza puede llevarnos varios días, pero como se encuentra dividida en cuatro sectores bien diferenciados (Área Fundacional, Microcentro, Barrio Cívico, y Parque General San Martín) nos resultará sencillo organizar las salidas para disfrutar de la estadía sin perdernos ningún atractivo importante.

Área Fundacional. Vale la pena comenzar nuestro recorrido por la zona donde se fundó la Ciudad de Mendoza, el 2 de Marzo de 1561, en la actual Plaza Pedro del Castillo. En sus alrededores se desarrolló la vida cívica, religiosa y social, hasta que en 1861 un terremoto la destruyó totalmente. El único testimonio de esa catástrofe son las Ruinas de San Francisco, templo de los jesuitas hasta su expulsión en 1767. Luego del sismo la ciudad fue trasladada a las inmediaciones de la actual Plaza Independencia.

Los principales atractivos: Catedral de Loreto, Acuario Municipal, Serpentario, Parque Bernardo O'Higgins, Plaza Pedro del Castillo,

Ruinas de San Francisco, Paseo Alameda y Museo Histórico Gral. San Martín.

Microcentro. Ideal para visitar luego de conocer el área fundacional ya que es donde se trasladó la ciudad en 1863. Se diseñó como centro de la ciudad a la Plaza Independencia, junto a otras cuatro plazas que la rodean de forma equidistante: Plaza España, Plaza San Martín, Plaza Chile y Plaza Italia. En esta zona se desarrolla toda la vida comercial, marcada por Avenida San Martín y Avenida Las Heras, como los ejes comerciales.

Los principales atractivos: Pasaje San Martín, Mercado Artesanal, Peatonal Sarmiento, Museo del Pasado Cuyano, Avenida Las Heras, Mercado Central, Plaza San Martín, Plaza España y Plaza Independencia.

Barrio Cívico. Para nuestro tercer día de recorrido podemos pasear por este barrio donde se centralizan los edificios del Gobierno de Mendoza, como: Palacio de Justicia, Casa de Gobierno, Terraza Mirador, Centro de Congresos, Enoteca de las Artes y Parque ecológico.

Parque General San Martín. Terminamos el recorrido en el pulmón verde de la ciudad, con sus 500 hectáreas de superficie, es digno de recorrer y aprovechar para un día al aire libre. Creado en 1896 con la denominación del Parque del Oeste, por el arquitecto paisajista Carlos Thays.

Sus principales atractivos son: Fuente de los Continentes, El Lago, El Rosedal, Museo de Ciencias Naturales, Estadio Mundialista y Jardín Zoológico.

Recorrer la ciudad de Mendoza es vivir en contacto con la naturaleza, con la historia y con la alegría de su gente. Sin duda una experiencia que los turistas, de cualquier parte del mundo disfruta con sus cinco sentidos y se guardan en su retina como un territorio con el que soñar...



Los caminos del vino

Proyectados como paseos de mediodía o un día completo, en estos recorridos se visitan bodegas de características muy diversas. Se visitan sus viñedos, se realiza una degustación y es posible disfrutar de otros lugares de interés paisajístico, histórico y cultural.

En la zona Norte se encuentran más de la mitad de las bodegas abiertas a los visitantes. En una combinación de perfil urbano y rural, presenta un abanico de modelos productivos que parte de lo artesanal para llegar a lo industrial. Los departamentos de Luján y Las Heras cultivan principalmente variedades rosadas; mientras que de la zona de Luján de Cuyo, Maipú, Guaymallén y Godoy Cruz, surgen variedades de alta calidad de tintos, rosados y blancos. Destacando las características especiales que adquiere el Malbec allí. Con una atractiva oferta histórica, cultural y natural; la región invita a disfrutar de amplias oportunidades de recreación, alojamiento en bodegas, y mucho más. La importante altura, el clima variado, las condiciones agroclimáticas óptimas y el alto grado de perfeccionamiento tecnológico, otorgan a los vinos que nacen en este terruño una peculiaridad y exclusividad impecables.

Agenda



INFORMACIÓN Y CONSULTAS A TRAVÉS DE INTERNET

www.hiv.org.ar | www.sidalink.roche.com.ar | www.thebody.com/espanol.html
www.buenosaires.gov.ar/areas/salud/sida/ | www.aidsinfonet.org | www.fundacionhelios.org.ar



INFORMACIÓN Y CONSULTAS EN FORMA PERSONAL Y TELEFÓNICA

Dirección de Sida y ETS, Ministerio de Salud de la Nación: 0800.3333.444 - 4379-9017/9000, int. 4826 - prevencion-vih@msal.gov.ar - prog-nacional-sida@msal.gov.ar - www.msal.gov.ar

Coordinación SIDA: Donato Álvarez 1236 - 4581.5766, 4123.3121, 4581.6401, 4123.3120, internos 116/120/121/126 - coordinacionsida@buenosaires.gov.ar - www.buenosaires.gov.ar/areas/salud/sida

Hospital F. Muñiz: Uspallata 2272, ex sala 29, 1º piso, Buenos Aires - 4305.0954

Si querés conversar con personas que están pasando por tu misma situación, podés acercarte al Grupo "Convivir", los miércoles a las 11 en el pabellón 8.

Área CoMO - Defensoría del Pueblo de la Ciudad: Venezuela 842, Buenos Aires - 4338.4900 - Int. 7558/60

NEXO Asociación Civil: Av. Callao 339 Piso 5º, Buenos Aires - info@nexo.org - www.nexo.org - 4374.4484 - Línea Positiva para Capital y Gran Buenos Aires: 0-800-345-6396

Fundación Helios Salud: Funcionan grupos de autoayuda y se dan cursos de educación para la comunidad. Sucre 1525, C.A.B.A. - 4363-7400 int 7477 - info@fundacionhelios.org.ar - www.fundacionhelios.org.ar



CENTROS DE PREVENCIÓN, ASESORAMIENTO Y DIAGNÓSTICO (CEPAD)

Los centros de prevención asesoramiento y diagnóstico del VIH-SIDA (CePAD) funcionan en centros de salud, hospitales y organizaciones comunitarias de la Ciudad de Buenos Aires. Allí, se pueden consultar dudas sobre el VIH-sida, retirar material informativo y hacerse el test de manera rápida y confidencial.

Centro de Salud Nº 2
Terrada 5850 -
4572.9520 / 6798

Centro de Salud Nº 5
Av. Piedrabuena 3200 -
4687.0494 / 1672

Centro de Salud Nº 7
2 de abril de 1982 y Montiel -
4602.5161

Centro de Salud Nº 9
Irala 1254 - 4302.9983

Centro de Salud Nº 13
Av. Directorio 4210 - Parque
Avellaneda - 4671.5693

Centro de Salud Nº 15
Humberto 1º 470 -
4361.4938

Centro de Salud Nº 18
Miralla esq. Batlle y Ordóñez -
4638.7226

Centro de Salud Nº 20
Ana María Janer y Charrúa -
4919.2144

Centro de Salud Nº 21
Calles 5 y 10 (Centro viejo,
Barrio Retiro) - 4315.4414

Centro de Salud Nº 22
Guzmán 90 - 4855.6268

Centro de Salud Nº 24
Calle L sin número entre M.
Castro y Laguna - Barrio R.
Carrillo - 4637.2002

Centro de Salud Nº 29
Av. Dellepiane 6999 - Villa
Lugano - 4601.7973

Centro de Salud Nº 33
Av. Córdoba 5656 -
4770.9202

Centro de Salud Nº 35
Osvaldo Cruz y Zavaleta -
4301.8720

Centro de Salud Nº 39
Esteban Bonorino 1729 -
4631.4554

Centro de Salud Nº 41
Ministro Brin 842 -
4361.8736

Hospital Piñero
Av. Varela 1301 - 4634.3033

Hospital Tornú
Av. Combatientes de Malvinas
3002 - 4521.8700/3600/4485

Hospital Ramos Mejía
Servicio de
Inmunocomprometidos -
Urquiza 609 -
4931.5252 / 4127.0276

UTE-CTERA Capital
Virrey Liniers 1043 -
4957.6635

**Grupo Nexo (población gay
y otros hombres que tienen
sexo con hombres)**
Callao 339 5º -
4374.4484 / 4375.0359

ATTA (población trans)
Callao 339 5º (funciona
dentro de Grupo Nexo) -
5032.6335

HOSPITALES CON CIRCUITO DE TESTEO FACILITADO

Hospital Fernández
Servicio de Infectología -
Cerviño 3356 -
4808.2626 - Lunes a
viernes de 8 a 11 hs

Hospital Muñiz
Uspallata 2272 -
Consultorios Externos
4304.2180, interno 222 -
Consultorios Externos,
Sala 17, 4304-3332

FUNDACION HELIOS SALUD OFRECE TESTEO GRATUITO VIH

Solicitar turno en el horario de 10 a 18 hs, llamando al tel. 4363-7400 // Cupos Limitados
Sucursal Belgrano 4363-7400